

# ミドリンスタンプ & エコチャレンジカードの使い方

## STEP1

①～⑥までの質問について、普段できていたら、ミドリンのスタンプを押そう♪  
できなかつたところは、できるようになったらスタンプを押そう♪

## STEP2

⑦の白いところに、自分の「エコな行動の目標」を書いて、できたらスタンプを押そう♪

こんなふうに  
やってみてね♪

